

CARTE DE COLORAT
MOTIVAȚIONALĂ
PENTRU ADULȚI

TRĂIEȘTE-ȚI viața CU UN SCOP

SFATURI ÎNȚELEPTE ȘI
ÎNCURAJĂRI DE LA
CRYSTAL PAINE
THE MONEY-SAVING MOM®

CURTEA & VECHE

INTRODUCERE

Încă din copilărie, mi-a plăcut enorm să colorez. Nu sunt tocmai un talent artistic (dacă m-ai pune să desenez un anumit animal, probabil că nu ți-ai da seama din desenul meu ce fel de animal este), așa că mă rezum la colorat, mai ales că pot să înfrumusețez lucruri gata făcute – tot ce trebuie să fac este să colorez!

Citatele și zicalele pe care le găsiți în această carte sunt printre preferatele mele. Multe dintre ele m-au motivat și m-au mobilizat ani de zile. Sunt foarte bucuroasă să vă împărtășesc, în paginile care urmează, două mari iubiri ale mele: cărțile de colorat pentru adulți și citatele inspiraționale.

Coloratul are asupra mea un efect cathartic, calmant. Poate fi o pauză de la obișnuita agitație de zi cu zi. O ocazie de a face artă în tihnă (chiar dacă nu ai talent!). Și o invitație de a te destinde, de a savura viața. Nu în ultimul rând, este o activitate în care poți să-i implici și pe copiii tăi.

Am editat această carte de colorat în speranța că ea te va încuraja să te eliberezi pentru o clipă de sarcinile cotidiene și să-ți rezervi un pic de timp pentru a-ți reîncărca bateriile și a-ți reconforta mintea și sufletul. Se poate întâmpla ca această îndeletnicire să trezească în tine bucuria copilului sau creativitatea care zăcea ascunsă.

Pune melodiile care îți plac, adu-ți o cană cu băutura favorită, pune mâna pe niște creioane colorate obișnuite, sau chiar unele cerate, și să-i dăm drumul!

Ai în această carte artă pentru câteva ore bune – experiența nu e obligatorie!

Crystal Paine

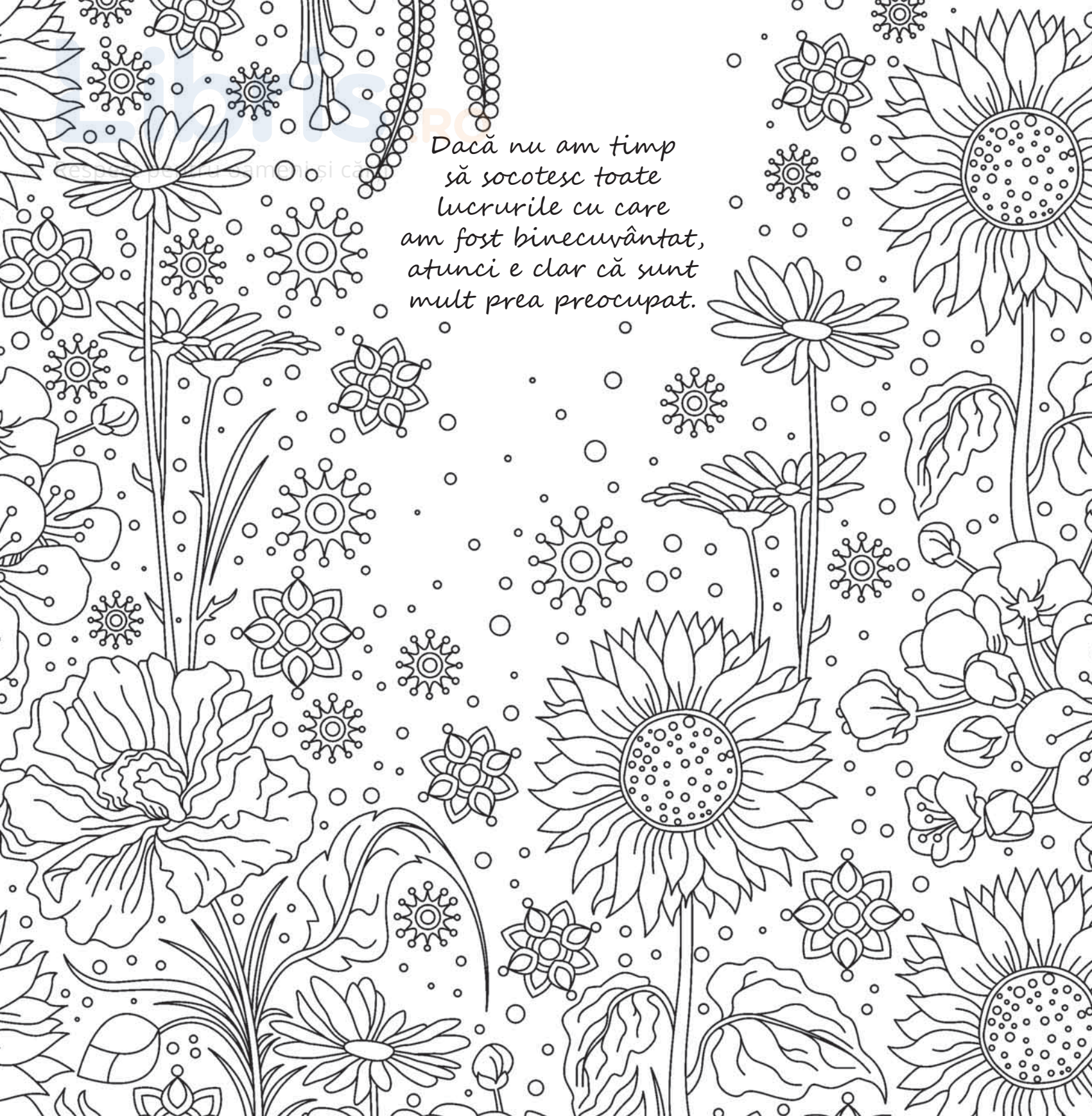


Trăiește-ți
viața
cu un
scop.



John Wooden,

*Nu lăsa
ceea ce nu poți face
să te oprească
din a face ceea
ce poți face.*



*Dacă nu am timp
să socotesc toate
lucrurile cu care
am fost binecuvântat,
atunci e clar că sunt
mult prea preocupat.*



*Alege să
te bucuri.*



Respect pentru părinți și

*Niciodată nu ești prea bătrân
pentru a-ți stabili un nou țel
sau pentru a avea un vis nou.*

C.S. Lewis



Viața ne solicită din plin. Programările, termenele-limită, obligațiile de tot felul și constantul flux al măruntelor discuții din mediul digital ne ocupă orice moment, înălțând în fața noastră un munte de stres și de tensiune. Studiile arată că, atunci când colorezi, stresul e redus semnificativ, însă adevărata liniște, adevărata pace le găsești doar în Dumnezeu. Cărțile de colorat inspiraționale din această serie încorporează aceste două idei într-un singur volum ilustrat.



55 de ilustrații desenate de mână • Hârtie de calitate superioară •
Grafică excepțională • Citate motivaționale

Să începi o viață nouă înseamnă să-ți stabilești priorități și scopuri realiste.
Trăiește-ți viața cu un scop conține ilustrații și citate care te vor inspira, te vor ajuta să elimini stresul, să ai mai multă energie, să-ți redescoperi pasiunile.
Fă-ți timp pentru această relaxantă activitate: coloratul.
Reîncarcă-ți bateriile, pune-ți gândurile în ordine și urmează-ți visurile.
Observă cum fiecare imagine prinde viață pe măsură ce îți eliberezi creativitatea, umplând aceste complexe desene cu strălucirea culorilor.

Meriți o viață mai împlinită.

Descoperă asta chiar acum!



www.curteaveche.ro

ISBN 978-606-588-946-0



9 786065 889460